

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RODRIGO LARA BONILLA (IED) (RODRIGO LARA BONILLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ
3. FECHA:	2024-09-12	4. HORA:	Jueves,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Exploro posibilidades de movimiento a nivel global y segmentario en el medio acuático

COGNITIVA :

Identifico las posibilidades que dan los movimientos y combinaciones con elementos y sin ellos para adaptarme a un medio acuático

PSICOSOCIAL :

Identificar el valor del respeto por sus compañeros y docente

LUDICA :

Indentifico a mis compañeros como integrantes fundamentales de las actividades recreativas, en el centro de interés

TEMA :

Generar conocimiento de las normas propias de la práctica y apropiación por el espacio, materiales y en general por el medio acuático, así como el desarrollo de la clase y del programa

SUBTEMAS :

Demostrar las habilidades básicas motrices de ubicación, tiempo y espacio en el medio acuático

IMPLEMENTACION :

Por medio de actividades ludico deportivas y de afianziamiento en el medio acuatico

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

1. Se recibe al grupo y se dan las indicaciones pertinentes para el inicio de la clase 2. LLamado a lista 3. Ingresar al area de la piscina 4. Explicar los objetivos de la clase

TIEMPO

20 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

1. Identificar las habilidades de cada uno de los estudiantes 2. Realizar transferencia tierra agua manteniendo las medidas de seguridad 3. Hacer inmersiones 4. Propuesta de los estudiantes de actividades

TIEMPO

60 min

RETO :

ACTIVIDADES

Superar los objetivos propuestos y los miedos

TIEMPO

Superar los objetivos propuestos y los miedos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Los estudiantes proponen actividades relacionadas con la clase salir

TIEMPO

20 min

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RODRIGO LARA BONILLA			Nombre Instructor: GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ		
2. Fecha:	2024-09-12	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Ciudad Bolívar		
3. Hora:	Jueves,08:00:00,10:00:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 1		
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:		
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1031142512	CRHISTOPHER DAVID SANCHEZ			Asistio	
1030621295	JUAN DAVID CALDERON			Asistio	
1023394553	ADRIAN SCHMIER TOVAR			Asistio	
1028497151	DAVIC MATEO GARCIA			Asistio	
1012405536	SERGIO ANDRES VEGA			Asistio	
1011214338	EVOLLET MARIANA GUERRERO			Asistio	

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RODRIGO LARA BONILLA (IED) (RODRIGO LARA BONILLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ
3. FECHA:	2024-09-17	4. HORA:	Martes,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro posibilidades de movimiento a nivel global y segmentario en el medio acuático			
COGNITIVA : Identifico las posibilidades que dan los movimientos y combinaciones con elementos y sin ellos para adaptarme a un medio acuático			
PSICOSOCIAL : Identificar el valor del respeto por sus compañeros y docente			
LUDICA : Indentifico a mis compañeros como integrantes fundamentales de las actividades recreativas, en el centro de interés			
TEMA : Generar conocimiento de las normas propias de la práctica y apropiación por el espacio, materiales y en general por el medio acuático, así como el desarrollo de la clase y del programa			
SUBTEMAS : El autoconocimiento por medio de la actividad fisica y las relaciones interpersonales en el marco de la practica deportiva.			
IMPLEMENTACION : Por medio de actividades ludico deportivas y de afianziamiento en el conocimiento de su cuerpo			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Se recibe al grupo y se dan las indicaciones pertinentes para el inicio de la clase 2. LLamado a lista 3. Explicar los objetivos y actividades de la clase  TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Juego de calentamiento. 2. Ejercicios en tierra que nos sirven para las diferentes actividades en agua y mejorar las posturas. 3. Nuestro cuerpo: Realizar en el suelo con tiza una figura del cuerpo humano, señalar las partes que nos gustan y las que no nos gusta. 4. Identificar por medio del dialogo porque no les gusta las partes de su cuerpo y como podemos aprender a quererlas.  TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES En una cartulina dibujar cada uno su cuerpo y proponer de que forma se va a trabajar para aprender a querer las partes de su cuerpo. Proponer como podemos ayudar a los compañeros a quererse y valorarse  TIEMPO 30 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Conclusiones sobre lo aprendido en la clase y salir para las casas  TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RODRIGO LARA BONILLA			Nombre Instructor: GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ	
2. Fecha:	2024-09-17	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Martes,08:00:00,10:00:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031142512	CRHISTOPHER DAVID SANCHEZ			No asistio
1030621295	JUAN DAVID CALDERON			No asistio
1023394553	ADRIAN SCHMIER TOVAR			No asistio
1028497151	DAVIC MATEO GARCIA			No asistio
1012405536	SERGIO ANDRES VEGA			Asistio
1011214338	EVOLLET MARIANA GUERRERO			No asistio
1029288256	DANA JULIANA GARCIA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RODRIGO LARA BONILLA (IED) (RODRIGO LARA BONILLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ
3. FECHA:	2024-09-19	4. HORA:	Jueves,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro posibilidades de movimiento a nivel global y segmentario en el medio acuático			
COGNITIVA : Identifico las posibilidades que dan los movimientos y combinaciones con elementos y sin ellos para adaptarme a un medio acuático			
PSICOSOCIAL : Identificar el valor del respeto por sus compañeros y docente			
LUDICA : Indentifico a mis compañeros como integrantes fundamentales de las actividades recreativas, en el centro de interés			
TEMA : Generar conocimiento de las normas propias de la práctica y apropiación por el espacio, materiales y en general por el medio acuático, así como el desarrollo de la clase y del programa			
SUBTEMAS : Sensibilizar los segmentos corporales en el medio acuatico			
IMPLEMENTACION : Por medio de actividades ludico deportivas y de afianziamiento en el medio acuatico			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Se recibe al grupo y se dan las indicaciones pertinentes para el inicio de la clase 2. LLamado a lista 3. Ingresar al area de la piscina 4. Explicar los objetivos de la clase  TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Hacer diferentes tipos de desplazamientos (adelante, atras, laterales, saltando) 2. Realizar movimientos con los brazos identificando las habilidades y capacidades que cada uno tiene 3. Hacer inmersiones con movimientos de diferentes partes de su cuerpo 4. Propuesta de los estudiantes de actividades  TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES Superar los objetivos propuestos y los miedos  TIEMPO 20 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Los estudiantes proponen actividades relacionadas con la clase salir  TIEMPO 20 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RODRIGO LARA BONILLA			Nombre Instructor: GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ		
2. Fecha:	2024-09-19	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Ciudad Bolívar		
3. Hora:	Jueves,08:00:00,10:00:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1		
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:		
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1031142512	CRHISTOPHER DAVID SANCHEZ			Asistio	
1030621295	JUAN DAVID CALDERON			Asistio	
1023394553	ADRIAN SCHMIER TOVAR			Asistio	
1028497151	DAVIC MATEO GARCIA			Asistio	
1012405536	SERGIO ANDRES VEGA			Asistio	
1011214338	EVOLLET MARIANA GUERRERO			Asistio	
1029288256	DANA JULIANA GARCIA			Asistio	
1028789055	TIFFANY CASTAÑEDA			Asistio	

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RODRIGO LARA BONILLA (IED) (RODRIGO LARA BONILLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ
3. FECHA:	2024-09-24	4. HORA:	Martes,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro posibilidades de movimiento a nivel global y segmentario en el medio acuático			
COGNITIVA : Identifico las posibilidades que dan los movimientos y combinaciones con elementos y sin ellos para adaptarme a un medio acuático			
PSICOSOCIAL : Identificar el valor del respeto por sus compañeros y docente			
LUDICA : Indentifico a mis compañeros como integrantes fundamentales de las actividades recreativas, en el centro de interés			
TEMA : Generar conocimiento de las normas propias de la práctica y apropiación por el espacio, materiales y en general por el medio acuático, así como el desarrollo de la clase y del programa			
SUBTEMAS : Afianzar el dominio corporal en el medio acuatico			
IMPLEMENTACION : Por medio de actividades ludico deportivas y de afianziamiento en el medio acuatico			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Se recibe al grupo y se dan las indicaciones pertinentes para el inicio de la clase 2. LLamado a lista 3. Ingresar al area de la piscina 4. Explicar los objetivos de la clase  TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Hacer diferentes tipos de desplazamientos (adelante, atras, laterales, saltando) 2. Fortalecer los movimientos con los brazos identificando las habilidades y capacidades que cada uno tiene 3. Hacer inmersiones y desplazamientos ventrales y dorsales con movimientos de diferentes partes de su cuerpo 4. Propuesta de los estudiantes de actividades  TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES Superar los objetivos propuestos y los miedos  TIEMPO 20 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Los estudiantes proponen actividades relacionadas con la clase salir  TIEMPO 20 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RODRIGO LARA BONILLA			Nombre Instructor: GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ		
2. Fecha:	2024-09-24	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Ciudad Bolívar		
3. Hora:	Martes,08:00:00,10:00:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2		
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:		
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1031142512	CRHISTOPHER DAVID SANCHEZ			Asistio	
1030621295	JUAN DAVID CALDERON			Asistio	
1023394553	ADRIAN SCHMIER TOVAR			Asistio	
1028497151	DAVIC MATEO GARCIA			Asistio	
1012405536	SERGIO ANDRES VEGA			Asistio	
1011214338	EVOLLET MARIANA GUERRERO			No asistio	
1029288256	DANA JULIANA GARCIA			Asistio	
1028789055	TIFFANY CASTAÑEDA			Asistio	



PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RODRIGO LARA BONILLA (IED) (RODRIGO LARA BONILLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ
3. FECHA:	2024-09-26	4. HORA:	Jueves,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro posibilidades de movimiento a nivel global y segmentario en el medio acuático			
COGNITIVA : Identifico las posibilidades que dan los movimientos y combinaciones con elementos y sin ellos para adaptarme a un medio acuático			
PSICOSOCIAL : Identificar el valor del respeto por sus compañeros y docente			
LUDICA : Indentifico a mis compañeros como integrantes fundamentales de las actividades recreativas, en el centro de interés			
TEMA : Generar conocimiento de las normas propias de la práctica y apropiación por el espacio, materiales y en general por el medio acuático, así como el desarrollo de la clase y del programa			
SUBTEMAS : Realizar control y ajuste postural			
IMPLEMENTACION : Por medio de actividades ludico deportivas y de afianziamiento en el medio acuatico			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Se recibe al grupo y se dan las indicaciones pertinentes para el inicio de la clase 2. LLamado a lista 3. Ingresar al area de la piscina 4. Explicar los objetivos de la clase  TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Hacer diferentes tipos de desplazamientos manteniendo el ajuste corporal 2. Fortalecer los movimientos con los brazos y piernas manteniendo un buen control corporal 3. Hacer inmersiones y desplazamientos ventrales y dorsales con movimientos de diferentes partes de su cuerpo 4. Propuesta de los estudiantes de actividades  TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES Superar los objetivos propuestos y los miedos  TIEMPO 20 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Los estudiantes proponen actividades relacionadas con la clase salir  TIEMPO 20 min			

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RODRIGO LARA BONILLA (IED) (RODRIGO LARA BONILLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ
3. FECHA:	2024-09-12	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Realizo ejercicios y desplazamientos adecuados con seguridad y eficacia dentro y fuera del medio acuático.

COGNITIVA :

Identifico y comprendo las características (raza, color, sexo) respetando las diferencias.

PSICOSOCIAL :

Motivar la participación del entorno familiar en el proeso de aprendizaje del estudiante en el proyecto jornada escolar complementaria que promueva el reconocimiento de la importancia del proyecto jornada escolar complementaria en la vida de los NNJA

LUDICA :

Reconozco el valor del juego como elemento socializador y democratizador

TEMA :

Conocer, aplicar, y controlar en forma global y segmentaria, movimientos corporales que se utilizan en desplazamientos dentro y fuera del agua, la manipulación de objetos y otros.

SUBTEMAS :

Conocer las reglas y normas que se requieren para desarrollar la actividad acuática. (Transferencia tierra a agua)

IMPLEMENTACION :

Por medio de actividades ludico deportivas y de afianziamiento en el medio acuatico

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES  
1. Se recibe al grupo y se dan las indicaciones pertinentes para el inicio de la clase 2. LLamado a lista 3. Ingresar al area de la piscina 4. Explicar los objetivos de la clase

TIEMPO  
20 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES  
1. Identificar las habilidades de cada uno de los estudiantes 2. Realizar transferencia tierra agua manteniendo las medidas de seguridad 3. Hacer inmersiones 4. Propuesta de los estudiantes de actividades

TIEMPO  
60 min

RETO :

ACTIVIDADES  
Superar los objetivos propuestos y los miedos

TIEMPO  
20 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES  
Los estudiantes proponen actividades relacionadas con la clase salir

TIEMPO  
20 min

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RODRIGO LARA BONILLA			Nombre Instructor: GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ	
2. Fecha:	2024-09-12	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023403563	SAMUEL ESTEBAN CORREDOR			Asistio
1222211427	NICOLLE VALERIA PERDOMO			Asistio
1028896989	CAMILO ALEJANDRO GONZALEZ			Asistio
1024588696	LAURENT SAMANTHA MARTIN			Asistio
1024589609	MARIAN ALEJANDRA GUERRERO			Asistio
1029295260	ISABELLA ROJAS			Asistio
1025556308	ISABELA TORRES			Asistio
1011236242	ERICK SANTIAGO GUAYARA			Asistio
1023167933	SAMUEL ESTEBAN LOMBANA			Asistio
1033783303	EVELYN LISET GUZMAN			Asistio
1024572825	NICOL STEPHANIE BOBADILLA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RODRIGO LARA BONILLA (IED) (RODRIGO LARA BONILLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ
3. FECHA:	2024-09-17	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Realizo ejercicios y desplazamientos adecuados con seguridad y eficacia dentro y fuera del medio acuático			
COGNITIVA : Identifico y comprendo las características (raza, color, sexo) respetando las diferencias.			
PSICOSOCIAL : Motivar la participación del entorno familiar en el proeso de aprendizaje del estudiante en el proyecto jornada escolar complementaria que promueva el reconocimiento de la importancia del proyecto jornada escolar complementaria en la vida de los NNJA			
LUDICA : Reconozco el valor del juego como elemento socializador y democratizador			
TEMA : Conocer, aplicar, y controlar en forma global y segmentaria, movimientos corporales que se utilizan en desplazamientos dentro y fuera del agua, la manipulación de objetos y otros.			
SUBTEMAS : El autoconocimiento por medio de la actividad fisica y las relaciones interpersonales en el marco de la practica deportiva.			
IMPLEMENTACION : Por medio de actividades ludico deportivas y de afianziamiento en el conocimiento de su cuerpo			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Se recibe al grupo y se dan las indicaciones pertinentes para el inicio de la clase 2. LLamado a lista 3. Explicar los objetivos y actividades de la clase  TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Juego de calentamiento. 2. Ejercicios en tierra que nos sirven para las diferentes actividades en agua y mejorar las posturas. 3. Nuestro cuerpo: Realizar en el suelo con tiza una figura del cuerpo humano, señalar las partes que nos gustan y las que no nos gusta. 4. Identificar por medio del dialogo porque no les gusta las partes de su cuerpo y como podemos aprender a quererlas.  TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES En una cartulina dibujar cada uno su cuerpo y proponer de que forma se va a trabajar para aprender a querer las partes de su cuerpo. Proponer como podemos ayudar a los compañeros a quererse y valorarse  TIEMPO 30 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Conclusiones sobre lo aprendido en la clase y salir para las casas  TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RODRIGO LARA BONILLA			Nombre Instructor: GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ		
2. Fecha:	2024-09-17	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Ciudad Bolívar		
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 1		
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:		
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1023403563	SAMUEL ESTEBAN CORREDOR			Asistio	
1222211427	NICOLLE VALERIA PERDOMO			Asistio	
1028896989	CAMILO ALEJANDRO GONZALEZ			No asistio	
1024588696	LAURENT SAMANTHA MARTIN			Asistio	
1024589609	MARIAN ALEJANDRA GUERRERO			No asistio	
1029295260	ISABELLA ROJAS			Asistio	
1025556308	ISABELA TORRES			No asistio	
1011236242	ERICK SANTIAGO GUAYARA			Asistio	
1023167933	SAMUEL ESTEBAN LOMBANA			Asistio	
1033783303	EVELYN LISET GUZMAN			Asistio	
1024572825	NICOL STEPHANIE BOBADILLA			Asistio	
1024574458	EMILY TATIANA SOTO			Asistio	
1141133923	SEBASTIAN MAURICIO PARDO			Asistio	

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RODRIGO LARA BONILLA (IED) (RODRIGO LARA BONILLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ
3. FECHA:	2024-09-19	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Realizo ejercicios y desplazamientos adecuados con seguridad y eficacia dentro y fuera del medio acuático.			
COGNITIVA : Identifico y comprendo las características (raza, color, sexo) respetando las diferencias.			
PSICOSOCIAL : Motivar la participación del entorno familiar en el proeso de aprendizaje del estudiante en el proyecto jornada escolar complementaria que promueva el reconocimiento de la importancia del proyecto jornada escolar complementaria en la vida de los NNJA			
LUDICA : Reconozco el valor del juego como elemento socializador y democratizador			
TEMA : Conocer, aplicar, y controlar en forma global y segmentaria, movimientos corporales que se utilizan en desplazamientos dentro y fuera del agua, la manipulación de objetos y otros.			
SUBTEMAS : Afianzar los diferentes ejercicios de transferencia de tierra a agua			
IMPLEMENTACION : Por medio de actividades ludico deportivas y de afianziamiento en el medio acuatico			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Se recibe al grupo y se dan las indicaciones pertinentes para el inicio de la clase 2. LLamado a lista 3. Ingresar al area de la piscina 4. Explicar los objetivos de la clase  TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Reforzar las habilidades de cada uno de los estudiantes 2. Realizar transferencia tierra agua manteniendo las medidas de seguridad 3. Hacer desplazamientos con cambios de direccion y control corporal 4. Propuesta de los estudiantes de actividades  TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES Superar los objetivos propuestos y los miedos  TIEMPO 20 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Los estudiantes proponen actividades relacionadas con la clase salir  TIEMPO 20 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RODRIGO LARA BONILLA			Nombre Instructor: GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ		
2. Fecha:	2024-09-19	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Ciudad Bolívar		
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1		
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:		
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1023403563	SAMUEL ESTEBAN CORREDOR			Asistio	
1222211427	NICOLLE VALERIA PERDOMO			Asistio	
1028896989	CAMILO ALEJANDRO GONZALEZ			Asistio	
1024588696	LAURENT SAMANTHA MARTIN			Asistio	
1024589609	MARIAN ALEJANDRA GUERRERO			Asistio	
1029295260	ISABELLA ROJAS			Asistio	
1025556308	ISABELA TORRES			Asistio	
1011236242	ERICK SANTIAGO GUAYARA			Asistio	
1023167933	SAMUEL ESTEBAN LOMBANA			Asistio	
1033783303	EVELYN LISET GUZMAN			No asistio	
1024572825	NICOL STEPHANIE BOBADILLA			Asistio	
1024574458	EMILY TATIANA SOTO			No asistio	
1141133923	SEBASTIAN MAURICIO PARDO			Asistio	

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RODRIGO LARA BONILLA (IED) (RODRIGO LARA BONILLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ
3. FECHA:	2024-09-24	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Realizo ejercicios y desplazamientos adecuados con seguridad y eficacia dentro y fuera del medio acuático.

COGNITIVA :

Identifico y comprendo las características (raza, color, sexo) respetando las diferencias.

PSICOSOCIAL :

Motivar la participación del entorno familiar en el proeso de aprendizaje del estudiante en el proyecto jornada escolar complementaria que promueva el reconocimiento de la importancia del proyecto jornada escolar complementaria en la vida de los NNJA

LUDICA :

Reconozco el valor del juego como elemento socializador y democratizador

TEMA :

Conocer, aplicar, y controlar en forma global y segmentaria, movimientos corporales que se utilizan en desplazamientos dentro y fuera del agua, la manipulación de objetos y otros.

SUBTEMAS :

Explorar las diferentes opciones de movimiento en el medio acuatico

IMPLEMENTACION :

Por medio de actividades ludico deportivas y de afianziamiento en el medio acuatico

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES  
1. Se recibe al grupo y se dan las indicaciones pertinentes para el inicio de la clase 2. LLamado a lista 3. Ingresar al area de la piscina 4. Explicar los objetivos de la clase

TIEMPO  
20 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES  
1. Reforzar las habilidades de cada uno de los estudiantes manteniendo las medidas de seguridad 2. Hacer desplazamientos con cambios de direccion y control corporal 3. Propuesta de los estudiantes de actividades

TIEMPO  
60 min

RETO :

ACTIVIDADES  
Superar los objetivos propuestos y los miedos

TIEMPO  
20 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES  
Los estudiantes proponen actividades relacionadas con la clase salir

TIEMPO  
20 min

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria



ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RODRIGO LARA BONILLA			Nombre Instructor: GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ		
2. Fecha:	2024-09-24	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Ciudad Bolívar		
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2		
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:		
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1023403563	SAMUEL ESTEBAN CORREDOR			Asistio	
1222211427	NICOLLE VALERIA PERDOMO			Asistio	
1028896989	CAMILO ALEJANDRO GONZALEZ			No asistio	
1024588696	LAURENT SAMANTHA MARTIN			Asistio	
1024589609	MARIAN ALEJANDRA GUERRERO			No asistio	
1029295260	ISABELLA ROJAS			Asistio	
1025556308	ISABELA TORRES			No asistio	
1011236242	ERICK SANTIAGO GUAYARA			Asistio	
1023167933	SAMUEL ESTEBAN LOMBANA			Asistio	
1033783303	EVELYN LISET GUZMAN			Asistio	
1024572825	NICOL STEPHANIE BOBADILLA			Asistio	
1024574458	EMILY TATIANA SOTO			No asistio	
1141133923	SEBASTIAN MAURICIO PARDO			Asistio	

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RODRIGO LARA BONILLA (IED) (RODRIGO LARA BONILLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ
3. FECHA:	2024-09-26	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Realizo ejercicios y desplazamientos adecuados con seguridad y eficacia dentro y fuera del medio acuático.			
COGNITIVA : Identifico y comprendo las características (raza, color, sexo) respetando las diferencias.			
PSICOSOCIAL : Motivar la participación del entorno familiar en el proeso de aprendizaje del estudiante en el proyecto jornada escolar complementaria que promueva el reconocimiento de la importancia del proyecto jornada escolar complementaria en la vida de los NNJA			
LUDICA : Reconozco el valor del juego como elemento socializador y democratizador			
TEMA : Conocer, aplicar, y controlar en forma global y segmentaria, movimientos corporales que se utilizan en desplazamientos dentro y fuera del agua, la manipulación de objetos y otros.			
SUBTEMAS : Afianzar y sensibilizar la macanica del control respiratprio			
IMPLEMENTACION : Por medio de actividades ludico deportivas y de afianziamiento en el medio acuatico			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Se recibe al grupo y se dan las indicaciones pertinentes para el inicio de la clase 2. LLamado a lista 3. Ingresar al area de la piscina 4. Explicar los objetivos de la clase  TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Hacer desplazamientos con cambios de direccion y control corporal 2.realizar saltos, inmersiones y explorar las diferentes formas de control respiratorio 3. Decir palabras dentro del agua mientras realizan diferentes ejercicios propuestos. 4. Propuesta de los estudiantes de actividades  TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES Superar los objetivos propuestos y los miedos  TIEMPO 20 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Los estudiantes proponen actividades relacionadas con la clase salir  TIEMPO 20 min			

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RODRIGO LARA BONILLA (IED) (RODRIGO LARA BONILLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ
3. FECHA:	2024-09-11	4. HORA:	Miercoles,08:30:00,10:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Vivencio múltiple formas de movimientos en el medio acuáticos a nivel global y segmentario			
COGNITIVA : Comprendo las habilidades básicas que pueden ser desarrolladas en el medio acuático			
PSICOSOCIAL : Apoyar y fomentar el deporte en la vida diaria de los estudiantes			
LUDICA : Interpreto situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y propongo diversas soluciones			
TEMA : Familiarizar al estudiante al medio acuático desde el cumplimiento de las normas, la sana convivencia y la participación activa en la sesiones de clase del centro de interes natacion			
SUBTEMAS : Realizar transferencia física y psicológica al medio acuático, diagnostico de entrada			
IMPLEMENTACION : Por medio de actividades ludico deportivas y de afianziamiento en el medio acuatico			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Se recibe al grupo y se dan las indicaciones pertinentes para el inicio de la clase 2. LLamado a lista 3. Ingresar al area de la piscina 4. Explicar los objetivos de la clase  TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Identificar las habilidades de cada uno de los estudiantes 2. Realizar transferencia tierra agua manteniendo las medidas de seguridad 3. Hacer inmersiones 4. Propuesta de los estudiantes de actividades  TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES Superar los objetivos propuestos y los miedos  TIEMPO 20 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Los estudiantes proponen actividades relacionadas con la clase salir  TIEMPO 20 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RODRIGO LARA BONILLA			Nombre Instructor: GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ		
2. Fecha:	2024-09-11	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Ciudad Bolívar		
3. Hora:	Miercoles,08:30:00,10:30:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 1		
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:		
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1027530111	SANTIAGO ALEXANDER JIMENEZ			Asistio	
1028841265	YISSEL TATIANA RUIZ			No asistio	
1023392693	SARA ALEJANDRA DIAZ			No asistio	

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RODRIGO LARA BONILLA (IED) (RODRIGO LARA BONILLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ
3. FECHA:	2024-09-13	4. HORA:	Viernes,08:30:00,10:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Vivencio múltiple formas de movimientos en el medio acuáticos a nivel global y segmentario			
COGNITIVA : Comprendo las habilidades básicas que pueden ser desarrolladas en el medio acuático			
PSICOSOCIAL : Apoyar y fomentar el deporte en la vida diaria de los estudiantes			
LUDICA : Interpreto situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y propongo diversas soluciones			
TEMA : Familiarizar al estudiante al medio acuático desde el cumplimiento de las normas, la sana convivencia y la participación activa en la sesiones de clase del centro de interes natacion			
SUBTEMAS : Realizar transferencia física y psicológica al medio acuático, diagnostico de entrada			
IMPLEMENTACION : Por medio de actividades ludico deportivas y de afianziamiento en el medio acuatico			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Se recibe al grupo y se dan las indicaciones pertinentes para el inicio de la clase 2. LLamado a lista 3. Ingresar al area de la piscina 4. Explicar los objetivos de la clase  TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Identificar las habilidades de cada uno de los estudiantes 2. Realizar transferencia tierra agua manteniendo las medidas de seguridad 3. Hacer inmersiones 4. Propuesta de los estudiantes de actividades  TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES Superar los objetivos propuestos y los miedos  TIEMPO 20 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Los estudiantes proponen actividades relacionadas con la clase salir  TIEMPO 20 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RODRIGO LARA BONILLA			Nombre Instructor: GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ		
2. Fecha:	2024-09-13	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Ciudad Bolívar		
3. Hora:	Viernes,08:30:00,10:30:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 1		
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:		
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1027530111	SANTIAGO ALEXANDER JIMENEZ			Asistio	
1028841265	YISSEL TATIANA RUIZ			No asistio	
1023392693	SARA ALEJANDRA DIAZ			No asistio	
1021681185	PAULA ANDREA CUENTAS			Asistio	

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RODRIGO LARA BONILLA (IED) (RODRIGO LARA BONILLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ
3. FECHA:	2024-09-20	4. HORA:	Viernes,08:30:00,10:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Vivencio múltiple formas de movimientos en el medio acuáticos a nivel global y segmentario			
COGNITIVA : Comprendo las habilidades básicas que pueden ser desarrolladas en el medio acuático			
PSICOSOCIAL : Apoyar y fomentar el deporte en la vida diaria de los estudiantes			
LUDICA : Interpreto situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y propongo diversas soluciones			
TEMA : Familiarizar al estudiante al medio acuático desde el cumplimiento de las normas, la sana convivencia y la participación activa en la sesiones de clase del centro de interes natacion			
SUBTEMAS : Sensibiliza los segmentos corporales en el medio acuatico con ajuste postural			
IMPLEMENTACION : Por medio de actividades ludico deportivas y de afianziamiento en el medio acuatico			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Se recibe al grupo y se dan las indicaciones pertinentes para el inicio de la clase 2. LLamado a lista 3. Ingresar al area de la piscina 4. Explicar los objetivos de la clase  TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Realizar transferencia tierra agua manteniendo las medidas de seguridad 2. Hacer inmersiones con diferentes cambios de direccion manteniendo un buen control respiratorio 3. Propuesta de los estudiantes de actividades  TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES Superar los objetivos propuestos y los miedos  TIEMPO 20 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Los estudiantes proponen actividades relacionadas con la clase salir  TIEMPO 20 min			
Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RODRIGO LARA BONILLA			Nombre Instructor: GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ		
2. Fecha:	2024-09-20	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Ciudad Bolívar		
3. Hora:	Viernes,08:30:00,10:30:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1		
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:		
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1027530111	SANTIAGO ALEXANDER JIMENEZ			Asistio	
1028841265	YISSEL TATIANA RUIZ			No asistio	
1023392693	SARA ALEJANDRA DIAZ			No asistio	
1021681185	PAULA ANDREA CUENTAS			Asistio	
1024530622	JUNIOR ANDRES GUZMAN			Asistio	



PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RODRIGO LARA BONILLA (IED) (RODRIGO LARA BONILLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ
3. FECHA:	2024-09-25	4. HORA:	Miercoles,08:30:00,10:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Vivencio múltiple formas de movimientos en el medio acuáticos a nivel global y segmentario			
COGNITIVA : Comprendo las habilidades básicas que pueden ser desarrolladas en el medio acuático			
PSICOSOCIAL : Apoyar y fomentar el deporte en la vida diaria de los estudiantes			
LUDICA : Interpreto situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y propongo diversas soluciones			
TEMA : Familiarizar al estudiante al medio acuático desde el cumplimiento de las normas, la sana convivencia y la participación activa en la sesiones de clase del centro de interes natacion			
SUBTEMAS : Mejorar el ajuste postural, la relajacion de manera autonoma con control respiratorio			
IMPLEMENTACION : Por medio de actividades ludico deportivas y de afianziamiento en el medio acuatico			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Se recibe al grupo y se dan las indicaciones pertinentes para el inicio de la clase 2. LLamado a lista 3. Ingresar al area de la piscina 4. Explicar los objetivos de la clase  TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Realizar transferencia tierra agua manteniendo las medidas de seguridad 2. Hacer inmersiones con diferentes cambios de direccion manteniendo un buen control respiratorio y ajuste corporal 3. realizar flotaciones mejorando el ajuste corporal y relajacion muscular 4. Propuesta de los estudiantes de actividades  TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES Superar los objetivos propuestos y los miedos  TIEMPO 20 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Los estudiantes proponen actividades relacionadas con la clase salir  TIEMPO 20 min			

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RODRIGO LARA BONILLA			Nombre Instructor: GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ		
2. Fecha:	2024-09-25	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Ciudad Bolívar		
3. Hora:	Miercoles,08:30:00,10:30:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2		
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:		
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1027530111	SANTIAGO ALEXANDER JIMENEZ			Asistio	
1028841265	YISSEL TATIANA RUIZ			No asistio	
1023392693	SARA ALEJANDRA DIAZ			No asistio	
1021681185	PAULA ANDREA CUENTAS			Asistio	
1024530622	JUNIOR ANDRES GUZMAN			No asistio	
1146884082	MARIA FERNANDA CORTES			Asistio	

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RODRIGO LARA BONILLA (IED) (RODRIGO LARA BONILLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ
3. FECHA:	2024-09-27	4. HORA:	Viernes,08:30:00,10:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Vivencio múltiple formas de movimientos en el medio acuáticos a nivel global y segmentario			
COGNITIVA : Comprendo las habilidades básicas que pueden ser desarrolladas en el medio acuático			
PSICOSOCIAL : Apoyar y fomentar el deporte en la vida diaria de los estudiantes			
LUDICA : Interpreto situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y propongo diversas soluciones			
TEMA : Familiarizar al estudiante al medio acuático desde el cumplimiento de las normas, la sana convivencia y la participación activa en la sesiones de clase del centro de interes natacion			
SUBTEMAS : Trabaja el ajuste corporal y posiciones de los segmentos corporales			
IMPLEMENTACION : Por medio de actividades ludico deportivas y de afianziamiento en el medio acuatico			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Se recibe al grupo y se dan las indicaciones pertinentes para el inicio de la clase 2. LLamado a lista 3. Ingresar al area de la piscina 4. Explicar los objetivos de la clase  TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Realizar transferencia tierra agua manteniendo las medidas de seguridad 2. Hacer inmersiones con diferentes cambios de direccion manteniendo un buen control respiratorio y ajuste corporal 3. realizar flotaciones mejorando el ajuste corporal y relajacion muscular 4. Propuesta de los estudiantes de actividades  TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES Superar los objetivos propuestos y los miedos  TIEMPO 20 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Los estudiantes proponen actividades relacionadas con la clase salir  TIEMPO 20 min			
Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria			

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RODRIGO LARA BONILLA (IED) (RODRIGO LARA BONILLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ
3. FECHA:	2024-09-11	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro posibilidades de movimiento a nivel global y segmentario en el medio acuático			
COGNITIVA : Identifico las posibilidades que dan los movimientos y combinaciones con elementos y sin ellos para adaptarme a un medio acuático			
PSICOSOCIAL : Identificar el valor del respeto por sus compañeros y docente			
LUDICA : Indentifico a mis compañeros como integrantes fundamentales de las actividades recreativas, en el centro de interés			
TEMA : Generar conocimiento de las normas propias de la práctica y apropiación por el espacio, materiales y en general por el medio acuático, así como el desarrollo de la clase y del programa			
SUBTEMAS : Demostrar las habilidades básicas motrices de ubicación, tiempo y espacio en el medio acuático			
IMPLEMENTACION : Por medio de actividades ludico deportivas y de afianziamiento en el medio acuatico			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Se recibe al grupo y se dan las indicaciones pertinentes para el inicio de la clase 2. LLamado a lista 3. Ingresar al area de la piscina 4. Explicar los objetivos de la clase  TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Identificar las habilidades de cada uno de los estudiantes 2. Realizar transferencia tierra agua manteniendo las medidas de seguridad 3. Hacer inmersiones 4. Propuesta de los estudiantes de actividades  TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES Superar los objetivos propuestos y los miedos  TIEMPO Superar los objetivos propuestos y los miedos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Los estudiantes proponen actividades relacionadas con la clase salir  TIEMPO 20 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RODRIGO LARA BONILLA			Nombre Instructor: GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ		
2. Fecha:	2024-09-11	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Ciudad Bolívar		
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 1		
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:		
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1023403325	VALERI SOFIA GARCIA			Asistio	
1031163868	JAKE MOLANO			Asistio	
1024570638	MARIA PAULA ALVARADO			Asistio	
1029292059	YULIANA SUAREZ			Asistio	
1031160827	ALIIZ SOFIA DIAZ			Asistio	
1068428479	LUZ ANGELA CONTRERAS			Asistio	
1028789822	ANGEL DAVID GONZALEZ			Asistio	
1033766497	SAMUEL JIMENEZ			No asistio	
1027533650	JUAN SEBASTIAN ACEVEDO			Asistio	
1023399131	Deivid Alejandro Quesada			Asistio	
1023398648	JEAN PIERRE SMITH RODRIGUEZ			Asistio	

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RODRIGO LARA BONILLA (IED) (RODRIGO LARA BONILLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ
3. FECHA:	2024-09-13	4. HORA:	Viernes, 13:00:00, 15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro posibilidades de movimiento a nivel global y segmentario en el medio acuático			
COGNITIVA : identifico las posibilidades que dan los movimientos y combinaciones con elementos y sin ellos para adaptarme a un medio acuático			
PSICOSOCIAL : Identificar el valor del respeto por sus compañeros y docente			
LUDICA : indentifico a mis compañeros como integrantes fundamentales de las actividades recreativas, en el centro de interés			
TEMA : Generar conocimiento de las normas propias de la práctica y apropiación por el espacio, materiales y en general por el medio acuático, así como el desarrollo de la clase y del programa			
SUBTEMAS : Demostrar las habilidades básicas motrices de ubicación, tiempo y espacio en el medio acuático			
IMPLEMENTACION : Por medio de actividades ludico deportivas y de afianziamiento en el medio acuatico			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Se recibe al grupo y se dan las indicaciones pertinentes para el inicio de la clase 2. LLamado a lista 3. Ingresar al area de la piscina 4. Explicar los objetivos de la clase  TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Identificar las habilidades de cada uno de los estudiantes 2. Realizar transferencia tierra agua manteniendo las medidas de seguridad 3. Hacer inmersiones 4. Propuesta de los estudiantes de actividades  TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES Superar los objetivos propuestos y los miedos  TIEMPO 20 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Los estudiantes proponen actividades relacionadas con la clase salir  TIEMPO 20 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RODRIGO LARA BONILLA			Nombre Instructor: GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ		
2. Fecha:	2024-09-13	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Ciudad Bolívar		
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 1		
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:		
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1023403325	VALERI SOFIA GARCIA			Asistio	
1031163868	JAKE MOLANO			Asistio	
1024570638	MARIA PAULA ALVARADO			Asistio	
1029292059	YULIANA SUAREZ			Asistio	
1031160827	ALIIZ SOFIA DIAZ			Asistio	
1068428479	LUZ ANGELA CONTRERAS			Asistio	
1028789822	ANGEL DAVID GONZALEZ			Asistio	
1033766497	SAMUEL JIMENEZ			Asistio	
1027533650	JUAN SEBASTIAN ACEVEDO			Asistio	
1023399131	Deivid Alejandro Quesada			Asistio	
1023398648	JEAN PIERRE SMITH RODRIGUEZ			Asistio	
1033765473	DANNA VALENTINA DIAZ			Asistio	
1025550838	EMELY MARIANA PALOMA			Asistio	
1023402710	SOFIE XIMENA RINCON			Asistio	
1027296842	ISABELLA TRUJILLO			Asistio	

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RODRIGO LARA BONILLA (IED) (RODRIGO LARA BONILLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ
3. FECHA:	2024-09-20	4. HORA:	Viernes, 13:00:00, 15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro posibilidades de movimiento a nivel global y segmentario en el medio acuático			
COGNITIVA : Identifico las posibilidades que dan los movimientos y combinaciones con elementos y sin ellos para adaptarme a un medio acuático			
PSICOSOCIAL : Identificar el valor del respeto por sus compañeros y docente			
LUDICA : indentifico a mis compañeros como integrantes fundamentales de las actividades recreativas, en el centro de interés			
TEMA : Generar conocimiento de las normas propias de la práctica y apropiación por el espacio, materiales y en general por el medio acuático, así como el desarrollo de la clase y del programa			
SUBTEMAS : Afianzar la conciencia corporal en el medio acuatico			
IMPLEMENTACION : Por medio de actividades ludico deportivas y de afianziamiento en el medio acuatico			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Se recibe al grupo y se dan las indicaciones pertinentes para el inicio de la clase 2. LLamado a lista 3. Ingresar al area de la piscina 4. Explicar los objetivos de la clase  TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Realizar transferencia tierra agua manteniendo las medidas de seguridad por medio de ejercicicos de control respiratorio 2. Hacer inmersiones saltando, girando, camiando en diferentes direcciones, mejorando el control respiratorio 4. Propuesta de los estudiantes de actividades  TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES Superar los objetivos propuestos y los miedos  TIEMPO 20 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Los estudiantes proponen actividades relacionadas con la clase salir  TIEMPO 20 min			



ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RODRIGO LARA BONILLA			Nombre Instructor: GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ		
2. Fecha:	2024-09-20	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Ciudad Bolívar		
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1		
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:		
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1023403325	VALERI SOFIA GARCIA			Asistio	
1031163868	JAKE MOLANO			No asistio	
1024570638	MARIA PAULA ALVARADO			No asistio	
1029292059	YULIANA SUAREZ			Asistio	
1031160827	ALIIZ SOFIA DIAZ			Asistio	
1068428479	LUZ ANGELA CONTRERAS			Asistio	
1028789822	ANGEL DAVID GONZALEZ			Asistio	
1033766497	SAMUEL JIMENEZ			Asistio	
1027533650	JUAN SEBASTIAN ACEVEDO			Asistio	
1023399131	Deivid Alejandro Quesada			No asistio	
1023398648	JEAN PIERRE SMITH RODRIGUEZ			Asistio	
1033765473	DANNA VALENTINA DIAZ			No asistio	
1025550838	EMELY MARIANA PALOMA			No asistio	
1023402710	SOFIE XIMENA RINCON			Asistio	
1027296842	ISABELLA TRUJILLO			Asistio	

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RODRIGO LARA BONILLA (IED) (RODRIGO LARA BONILLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ
3. FECHA:	2024-09-25	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro posibilidades de movimiento a nivel global y segmentario en el medio acuático			
COGNITIVA : Identifico las posibilidades que dan los movimientos y combinaciones con elementos y sin ellos para adaptarme a un medio acuático			
PSICOSOCIAL : Identificar el valor del respeto por sus compañeros y docente			
LUDICA : indentifico a mis compañeros como integrantes fundamentales de las actividades recreativas, en el centro de interés			
TEMA : Generar conocimiento de las normas propias de la práctica y apropiación por el espacio, materiales y en general por el medio acuático, así como el desarrollo de la clase y del programa			
SUBTEMAS : Sensibilizar los segmentos corporales en el medio acuatico			
IMPLEMENTACION : Por medio de actividades ludico deportivas y de afianziamiento en el medio acuatico			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Se recibe al grupo y se dan las indicaciones pertinentes para el inicio de la clase 2. LLamado a lista 3. Ingresar al area de la piscina 4. Explicar los objetivos de la clase  TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Hacer inmersiones saltando, girando, camiendo en diferentes direcciones, mejorando el control respiratorio 2. Realizar movimientos de brazos y piernas con control respiratorio. 3. vivenciar las flotaciones 4. Propuesta de los estudiantes de actividades  TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES Superar los objetivos propuestos y los miedos  TIEMPO 20 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Los estudiantes proponen actividades relacionadas con la clase salir  TIEMPO 20 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RODRIGO LARA BONILLA			Nombre Instructor: GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ		
2. Fecha:	2024-09-25	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Ciudad Bolívar		
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2		
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:		
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1023403325	VALERI SOFIA GARCIA			Asistio	
1031163868	JAKE MOLANO			Asistio	
1024570638	MARIA PAULA ALVARADO			Asistio	
1029292059	YULIANA SUAREZ			Asistio	
1031160827	ALIIZ SOFIA DIAZ			Asistio	
1068428479	LUZ ANGELA CONTRERAS			Asistio	
1028789822	ANGEL DAVID GONZALEZ			Asistio	
1033766497	SAMUEL JIMENEZ			Asistio	
1027533650	JUAN SEBASTIAN ACEVEDO			No asistio	
1023399131	Deivid Alejandro Quesada			No asistio	
1023398648	JEAN PIERRE SMITH RODRIGUEZ			Asistio	
1033765473	DANNA VALENTINA DIAZ			No asistio	
1025550838	EMELY MARIANA PALOMA			No asistio	
1023402710	SOFIE XIMENA RINCON			Asistio	
1027296842	ISABELLA TRUJILLO			Asistio	

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RODRIGO LARA BONILLA (IED) (RODRIGO LARA BONILLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GLORIA STELLA FERRUCHO DIAZ
3. FECHA:	2024-09-27	4. HORA:	Viernes, 13:00:00, 15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro posibilidades de movimiento a nivel global y segmentario en el medio acuático			
COGNITIVA : Identifico las posibilidades que dan los movimientos y combinaciones con elementos y sin ellos para adaptarme a un medio acuático			
PSICOSOCIAL : Identificar el valor del respeto por sus compañeros y docente			
LUDICA : indentifico a mis compañeros como integrantes fundamentales de las actividades recreativas, en el centro de interés			
TEMA : Generar conocimiento de las normas propias de la práctica y apropiación por el espacio, materiales y en general por el medio acuático, así como el desarrollo de la clase y del programa			
SUBTEMAS : Afianzar el dominio corporal en el medio acuatico			
IMPLEMENTACION : Por medio de actividades ludico deportivas y de afianziamiento en el medio acuatico			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Se recibe al grupo y se dan las indicaciones pertinentes para el inicio de la clase 2. LLamado a lista 3. Ingresar al area de la piscina 4. Explicar los objetivos de la clase  TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Hacer inmersiones saltando, girando, camiendo en diferentes direcciones, mejorando el control respiratorio 2. Realizar movimientos de brazos y piernas con control respiratorio. 3. vivenciar las flotaciones 4. Propuesta de los estudiantes de actividades  TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES Superar los objetivos propuestos y los miedos  TIEMPO 20 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Los estudiantes proponen actividades relacionadas con la clase salir  TIEMPO 20 min			



Nicol Stephanie Bobadilla Bohérquez

## Tarea

1 Escribir como hago para qve me gusten las partes que no me gustan y los papás ayudan

## Solución

1 Cuello: Para que mi cuello me guste que no tuviera las arrugas o que me eche crema para no tener arrugas

2 Rodillas: Para que me guste mis rodillas no tuvieran granos

3 No me hubiera caído de la bicicleta y pues hacerme tratamiento

— ME GUSTA  
— NO ME GUSTA



Eric guayara

## Solución de la Tarca

VERDE

me gusta mis ojos por El color cafe  
me gusta mis boca por mis dientes  
me gusta mis manos por que son grandes y fuertes  
me gusta mis pies por que son fuertes y largos

Azul

no me gusta

Para mejorar mis codos no correr  
para mejorar mis rodillas no correr  
para mejorar mis uñas tener un buen  
higiene



Amate como eres

Yo  
Me  
Amo  
Tal  
Como  
Soy



Cabello

Manos

Las personas No Son perfectas todos tenemos un defecto



Laurent ♥ samantha ♥ martin Ruiz ♥  
305 ♥

**Tarea:**  
como puedo amar las partes que no me gustan y como mis papás me ayuden a quererlas.

Para amar las partes de mi cuerpo.

**oidos:** Yo puedo amar mis oídos escuchando música para poder escuchar mejor. También puedo ponerme aretes para ver mis oídos más lindos.

**Nariz y boca:** hacerme mascarillas hacerme el tratamiento de dientes.

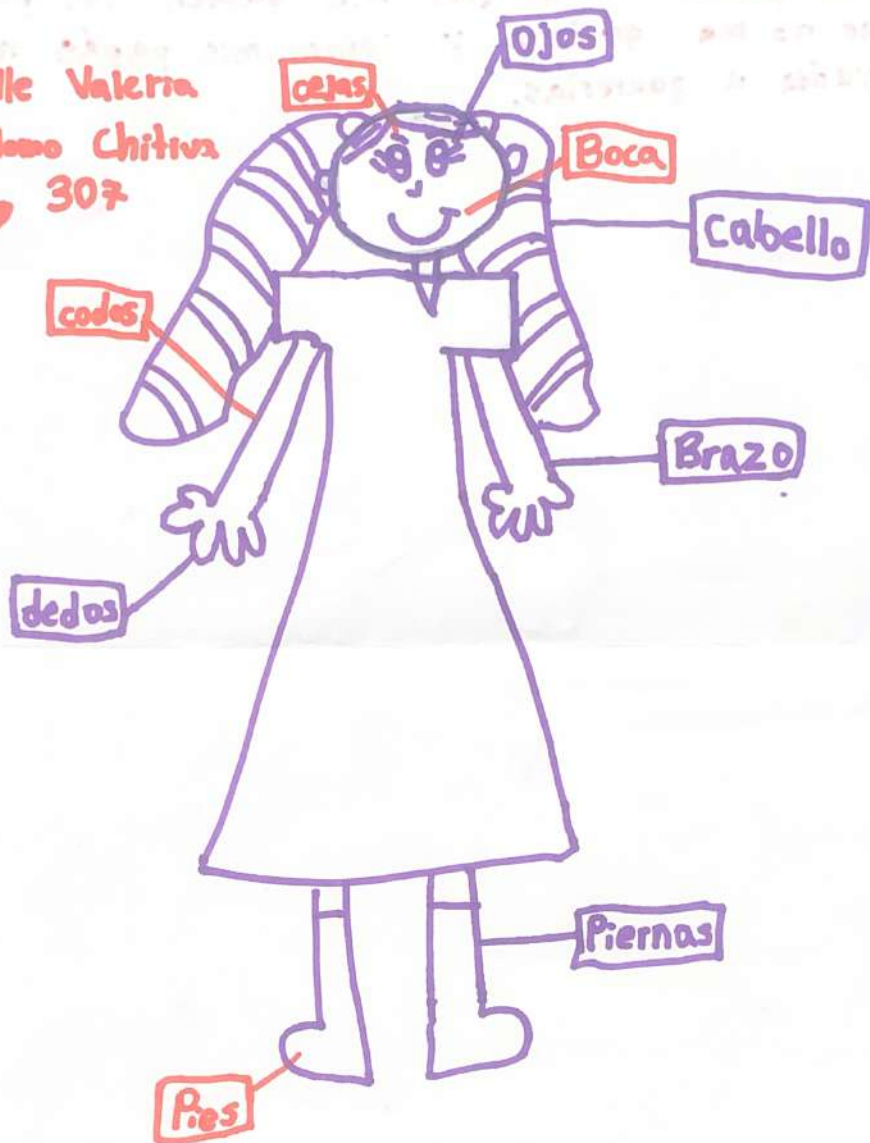
**pies y manos:** aplicarme crema, saltar, hacerme masajes, bailar, ejercicios con las manos.

mis papás me cosienten los oídos para sentir mis oídos más lindos.  
mi papá Tiene una nariz de bruja yo una nariz normal me gusta mucho más linda.

mis papás me van a traerme un tratamiento para los dientes.  
mis papás me van a comprar una sandalia para reemplazar mis pies más.

mis papás me digieron que debo aprender a amar todas las partes de mi cuerpo y agradecer por este cuerpo lindo que me dió Dios.

Nicole Valeria  
Perdomo Chitiva  
♥ 307



# Tarea

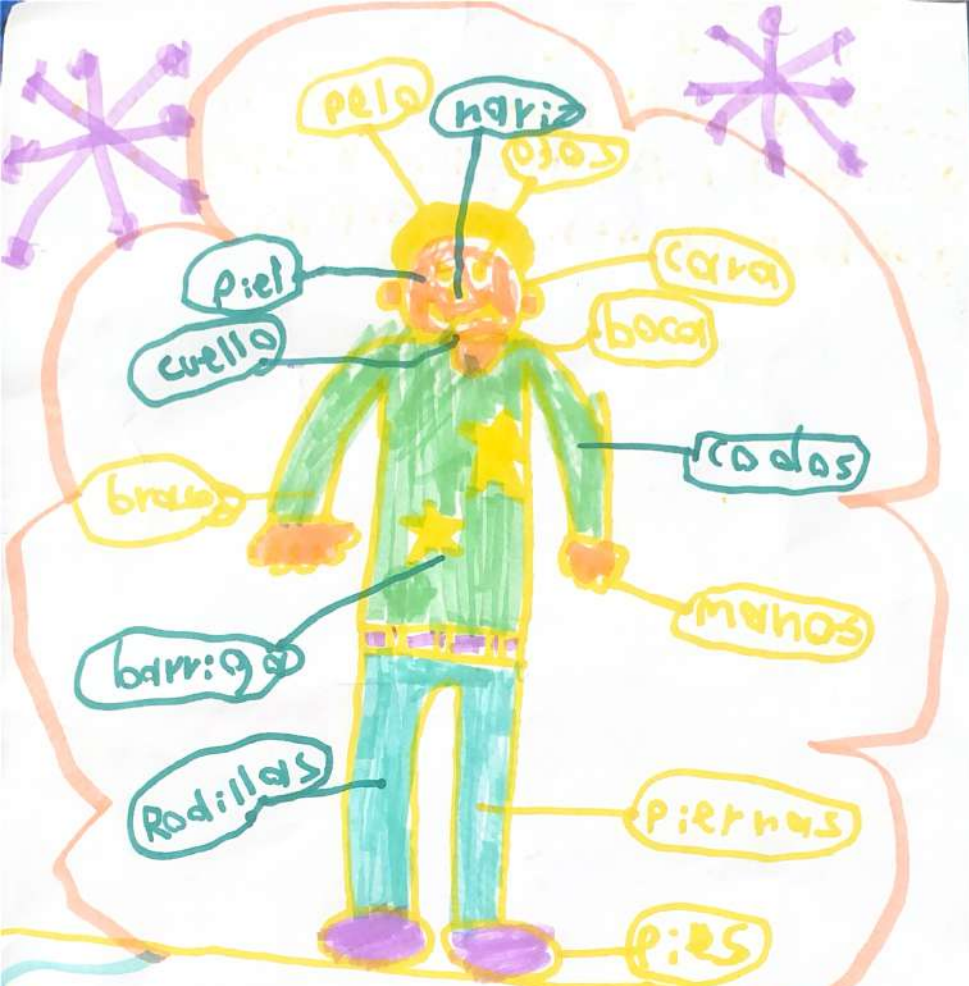
como puedo hacer que me gusten las partes que no me gustan y como mis papás me ayudan a quererlas.

## Desarrollo

Para aprender a amar las partes de mi cuerpo, debo conocerlas y reconocerlas y entender que cada parte de mi cuerpo existe porque cumple una función importante. También saber que el autocuidado hace que yo me vea y me sienta tanto física como emocionalmente.

Mi mamá me dice que puedo aprender a aceptar las partes que no me gustan tanto viendome frente al espejo y hablándome a mí misma diciéndome cosas bonitas, abrazándome y repitiéndome tantas veces que soy hija de Dios y que él me creó y me moldeó de manera perfecta que debo amarme como soy y agradecer por que soy una niña sana con muchas capacidades.





Samuel Esteban LombanaValbuena

407



1 Escribir las partes que nos gustan y hacer que nos gusten y que nos ayuden ~~los~~ papas

# SOLUCION

## Barriga

Pues ami no me gusta esta petamis  
papas me digieren  
que no soy linda importa

## Rodillas

siento que es molesto pero  
si sirve para cosas

## Piel

Pues nose siento que es variada pero  
haya se que es por el sol y detamida

## haz

siento que es muy grande pero mediana que es detamida

## Cuello

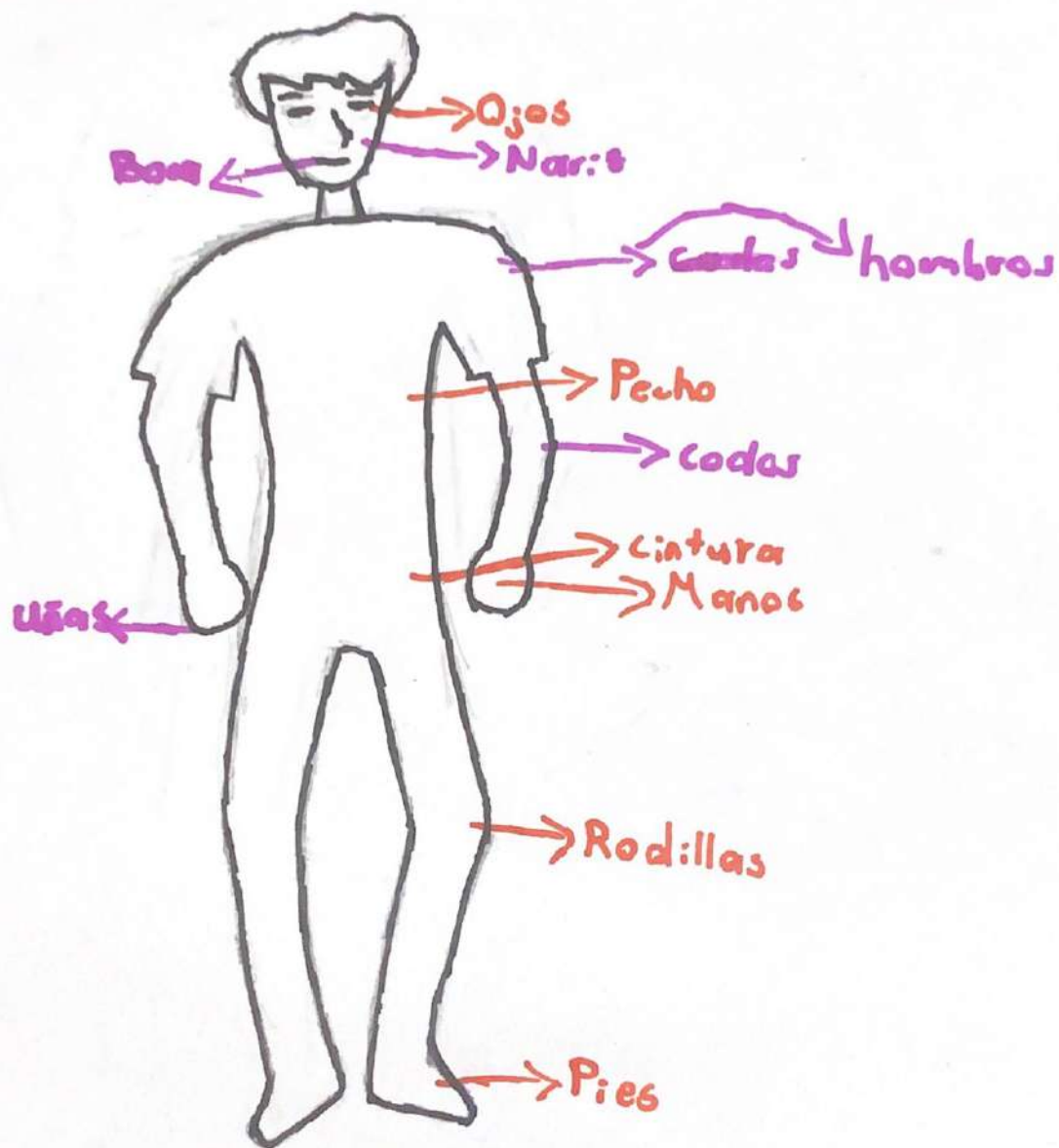
siento que es grande y molesto pero sirve para lav

## Codos

hase no si sirve pero  
siento que son molestos pero  
igual sirven

# Sergio Andres Vega Aldana

## Natación





Nariz → cuidar y no quejarme  
dientes → ver que pueda tener para acomodarlos  
hombros → dejar de lastimarme tanto  
codos → dejar de lastimarme  
Uñas → cortar uñas y cuidarlas

Ojos → no mirar tanta dispositivos móviles y televisión para cuidarlos  
pecho → ejercitar para que no me deje de gustar

Cintura → cuidar y alimentarse normal

Mano → cuidar y mantenerla en movimiento

Rodilla → mantenerla fuerte y bien cuidada

Pies → cuidar, ejercitarlos y intentar no lastimarlo

# DANA JULIANA GARCIA



RODRIGUEZ

## NATACIÓN

mi Boca: Tratando de hablar con mi familia para que me puedan poner en tratamiento.

mi cintura: Tratar de no despreciarla si no amarla y tratar de hacer ejercicio jeje

mis Pies: Aneglarlos como: pintarme las uñas, hacerme masajes etc.

### Con las que me gustan

mi cabello: Yo creo que hacer cambio va a ser mi parte mas favorita y si hay un cambio lo aceptaria.

mis ojos y Pestañas: Para mi si llegaran a cambiar los aceptaria porque mis pestañas son largas y mis ojos negros y me gustan muchísimo

mi nariz: si llegara a cambiar la aceptaria no importa porque ha personas que tienen una nariz en cambio yo no

mis brazos: Pues la verdad no se como reaccionaria.

mis piernas: Tampoco se pero las aceptaria.